

## Verhaal van een ex-cliënt

Honger bestaat ook in Nederland. Ik heb altijd gezorgd dat mijn kinderen iets in hun maag hadden, maar ikzelf verdoezelde voor iedereen dat ik vaak met honger de dag in- en uitging. 's Morgens nam ik een boterham met een laagje boter. 's Avonds schepte ik voor mijn kinderen eten op en nam zelf een klein hapje. Af en toe stopte familie mij wat toe. Dan kon ik even ademhalen. En eten.

Via maatschappelijk werk kwam ik bij de Voedselbank terecht. Ik had er nog nooit van gehoord en was zo opgelucht! Met een schamel inkomen per maand stond het water me tot aan de lippen. Dat ik mijn gezin niet kon onderhouden, was onverteerbaar.

Het wekelijkse voedselpakket gaf ons genoeg eten en drinken voor bijna de hele week. De Voedselbank is geen luxebank; het eten is uitgebalanceerd en geeft een basis. Het is geen vetpot, zoals sommige mensen denken. De vrijwilligers zijn behulpzaam en vriendelijk. En nu ben ik er bovenop. We hebben veel geleerd van de tijd bij de Voedselbank. Bedankt!

*Naam van ex-client bekend bij de Voedselbank*

## CLUB VAN 100

Nu is de beurt aan u, volg het voorbeeld van **wethouder Mariëlle van Alphen**

En word lid van de Club van 100!



**Waarom vindt wethouder Mariëlle van Alphen het belangrijk om de Voedselbank te ondersteunen door lid te worden van de Club van 100?**

We willen het initiatief van de Voedselbank Bontel als gemeente ondersteunen, door lid te worden van de Club van 100. Hiermee draagt de gemeente actief bij aan het bestrijden van voedselarmoede en het bevorderen van gelijke kansen op een goed en gezond leven voor alle inwoners van Bontel. De Voedselbank speelt een cruciale rol in het vangnet voor onze inwoners in (geld)noed, een vangnet waar we ons samen met het Breed Netwerk Armoedebestrijding voor inzetten. De Voedselbank werkt samen met lokale scholen, ondernemers en vrijwilligers. Door deze samenwerking te ondersteunen, versterken we de verbinding en sociale cohesie in Bontel en stimuleren we inwoners om naar elkaar om te kijken en zich in te zetten om hun medemens te helpen!

Vul bijgevoegde machtiging in of download deze op [www.voedselbankbontel.nl](http://www.voedselbankbontel.nl)

# Club van 100

NIET IEDEREEN HEEFT GELD OM EEN DAGELIJKSE MAALTIJD TE KOPEN. STEUN DE VOEDSELBANK VOOR BONTEL E.O. MET UW BIJDRAGE: WORD LID VAN CLUB VAN 100





### VOEDSELBANK BOXTEL SINDS 2006

De Voedselbank voor Boxtel e.o. is in 2006 opgericht. Nu jaren later staat er een professioneel geleide organisatie met zo'n negentig vrijwilligers en tal van bedrijven, ondernemers en particulieren die de Voedselbank steunen. Elke week komen na screening 170 tot 180 huishoudens bij de Voedselbank op de uitgifte locaties Boxtel, Den Dungen en Sint-Oedenrode. De voedselpakketten sluiten aan op de samenstelling van de huishoudens.

**Een klein initiatief is groot geworden. Nu zijn bij Voedselbanken Nederland 167 voedselbanken aangesloten. 10.000 vrijwilligers zetten zich wekelijks in voor 80.000 pakketten, maar we hebben uw steun ook nodig!**

Voedselbanken zijn niet meer weg te denken uit onze samenleving. Dit zijn de hoofddoelstellingen van de Voedselbanken:

- Verlenen tijdelijke noodhulp aan de armste in de samenleving;
- Verstrekken voedsel dat bedrijven en ondernemers gratis aan ons geven;
- Tegengaan verspilling van voedsel: Door verstrekken van pakketten voorkomen we dat 1,5 procent van goed voedsel wordt vernietigd;
- Zorgen dat de cliënten van nu straks weer op eigen benen kunnen staan.

### GEEN PAKKET ZONDER TRAJECT

Om te zorgen dat de cliënten binnen drie jaar weer op eigen benen staan, moeten ze allemaal een traject volgen. Zo moeten ze het probleem waardoor ze een beroep doen op de Voedselbank de baas worden. Variërend van schuldsanering tot het volgen van een therapie.

### ARMOEDE IN NEDERLAND EN BOXTEL

Bestaat armoede in Nederland? Ja, ongeveer tien procent van de Nederlandse samenleving leeft in armoede. In Boxtel e.o. betekent dat meer dan 6.000 gezinnen moeten rondkomen met een inkomen dat onder de armoedegrens ligt. Een deel daarvan doet wekelijks een beroep op de Voedselbank Boxtel e.o.

### BELANGRIJKSTE LEVERANCIERS

De Voedselbank Boxtel e.o. wordt door lokale ondernemers en landelijke bedrijven gesteund. Enkele voorbeelden zijn:

- Voedseltuin Boxtel
- AH, Jumbo, PLUS, LIDL en Aldi-supermarkten
- Lokale bedrijven en middenstand in onze regio.

### VOEDSELVERSPILLING

